

قرارات

وزارة الداخلية

قرار رقم ١٥٠ لسنة ٢٠١١

بتعديل القرار الوزارى رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨

فى شأن كيفية معاملة المسجونين ومعيشتهم

وزير الداخلية

بعد الاطلاع على القانون رقم ٣٩٦ لسنة ١٩٥٦ فى شأن تنظيم السجون ؛

وعلى قانون الطفل رقم ١٢ لسنة ١٩٩٦ المعدل بالقانون رقم ١٢٦ لسنة ٢٠٠٨ ؛

وعلى قرار وزير الداخلية رقم ٧٩ لسنة ١٩٦١ باللائحة الداخلية للسجون ؛

وعلى قرار وزير الداخلية رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨ فى شأن كيفية معاملة

المسجونين ومعيشتهم ؛

قرر :

(المادة الاولى)

تُضاف إلى جداول المقررات الغذائية الواردة بالمادة الثانية من القرار الوزارى رقم ٦٩١ لسنة ١٩٩٨ فى شأن كيفية معاملة المسجونين ومعيشتهم جداول جديدة تشمل مقررات الوجبات الغذائية لأطفال السجينات من سن سنتين حتى سن أربع سنوات وذلك طوال أيام الأسبوع وفقاً للجداول المرافقة .

(المادة الثانية)

يُنشر هذا القرار فى الوقائع المصرية ، ويعمل به من اليوم التالى لتاريخ نشره .

تحريراً فى ٢٠١١/١/١٩

وزير الداخلية

حبيب العادلى

الأطفال فى المرحلة العمرية من سن سنتين إلى سن أربع سنوات
ولمدة أسبوع كامل (٧ أيام)

اليوم الأول :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون :	الإفطار :
	١٥	فول جاف		
	٥	زيت		
	٥	ليمون	بيض مسلوق	
	٥٠	واحدة بالعدد		
	١٠٠	كوب متوسط	لبن حليب	بين :
	١٠	٢ ملعقة صغيرة	سكر	
		طبق متوسط	كشوى :	الغذاء :
	٢٠	أرز جاف		
	١٠	مكرونه جافة		
	١٠	عدس بجبة جاف		
	٣٠	بصل		
	٢٥	طماطم		
	١٠	صلصة طماطم		
	١٥	زيت		
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر		
	١٠٠	ثمرة متوسطة		
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٣٠	١ رغيف صغير	خبز فينو جبين أبيض حلاوة طحينية شاي باللبن :	العشاء :
	٢٥	حجم قطعة النستو		
	٢٠	$\frac{1}{4}$ عبوة		
	١	شاي		
	١٠	سكر		
كوب صغير	٥٠	لبن حليب		

اليوم الثانى :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
	٣٠	١ رغيف	خبز فينو	الإفطار :
	١٥	قطعة واحدة	جبن نستو	
	٢٥	عبوة	مربى	
	١	شاي	شاي باللبن :	
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى :	الغذاء :
	٧	زيت أو سمن		
طبق صغير	٧٥	كوسة	كوسة مطهية :	
	٢٥	طماطم		
	١٠	بصل		
	-	للطهى زيت أو سمن		
	١٢٥	$\frac{1}{4}$ فرخة زنة ٧٥٠ جم	فراخ مسلوقة :	
	٧	زيت أو سمن		
طبق صغير	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر	سلاطة خضراء :	
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى	العشاء :
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	٢٥	عبوة مغلفة	عسل أبيض	

اليوم الثالث :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو	الإفطار :
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	٢٥	عبوة	مربى	
	١	شاي	شاي باللبن :	
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	بين :
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى	الغداء :
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى :	
	٥	زيت		
	٦٠	سمك قطعة متوسطة	سمك فيليه مقلى :	
	٥	دقيق		
	٧	زيت للتحمير		
ملعقة متوسطة	١٠	طحينة	سلاطة طحينة :	
	٥	بقلونس		
	٢	ثوم		
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت	بين :
	١٠٠	كوب متوسط	عصير برتقال	
طبق صغير	١٥	قمح مقشور	كوب بليلة باللبن :	العشاء :
	١٥	سكر		
	٥٠	لبن حليب		

ملحوظة : يمكن استبدال وجبة البليلة باللبن بوجبة فول مدمس - ٣ ملاعق كبيرة (١٥ جم فول جاف) .

اليوم الرابع :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو	الإفطار :
	١٥	واحدة بالعدد	جبنة نستو	
	٢٥	عبوة	عسل أبيض	
	١	شاي	شاي باللبن :	
٢ ملعقة صغيرة	١٠	سكر		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب		
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى :	الغذاء :
ملعقة صغيرة	٧	سمن أو زيت للطهى		
طبق صغير	٣٠	فاصوليا جافة	فاصوليا بيضاء أو لوبيا :	
	٢٥	طماطم		
	١٠	بصل		
	٨	زيت		
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر	سلاطة خضراء :	
	١٠٠	ثمرة متوسطة	فاكهة الموسم	
	١١٠	عبوة	زبادى	بين :
	٢٥	عبوة	مرعى	
	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى	العشاء :
	٥٠	واحدة بالعدد	بيض مسلوق	
	٢٥	فى حجم قطعة النستو	جبن أبيض	

اليوم الخامس :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥ ١٥ ٥ ٥ ٥٠ ١٠٠ ١٥	$\frac{1}{4}$ رغيف فول جاف زيت ليمون واحدة بالعدد لبن حليب سكر	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون : بيض مسلوق كوب لبن حليب :	الإفطار :
	١٠٠	كوب متوسط	عصير فاكهة	بين :
طبق صغير	٥٠ ٥٠ ٥	قطعة صغيرة أرز جاف زيت أو سمن	لحم للطهى أرز للطهى :	الغذاء :
طبق صغير	٧٥ ٢٥ ١٠ ٧	خضار طماطم بصل سمن أو زيت	خضار الموسم :	
	٥٠ ١٠٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر ثمرة متوسطة	سلاطة خضراء : فاكهة الموسم	
طبق صغير	١٥ ١٥ ٥٠	أرز جاف سكر لبن حليب	أرز باللبن :	بين :
	٣٠ ١٥ ٢٥	رغيف صغير قطعة واحدة عبوة	خبز فينو جبين نستو عسل أبيض	العشاء :

اليوم السادس :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون :	الإفطار :
	١٥	فول جاف		
	٥	زيت		
	٥	ليمون		
	٥٠	واحدة بالعدد		
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب	بيض مسلوق كوب لبن حليب :	
	١٠	سكر		
	١٠٠	كوب متوسط		
		٣ - ٤ أصابع	عصير فاكهة	بين :
طبق متوسط	٥٠	لحم مشفى	كفتة لحم : مكرونه بالصلصة : سلاطة خضراء متنوعة : فاكهة الموسم	الغذاء :
	١٥	بصل		
	٥	بقدرونس		
	٣	ثوم		
	٥	سمن أو زيت		
	٥٠	مكرونه جافة		
	٢٥	طماطم		
	١٠	صلصة		
	٧	سمن أو زيت للطهى		
	١٠	طماطم - خيار - خس -		
	٥٠	جزر أصفر		
١٠٠	ثمرة متوسطة			
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت سادة	بين :
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو جبين نستو عسل أبيض زهدى	العشاء :
	١٥	قطعة واحدة		
	٢٥	عبوة		
	١١٠	عبوة		

اليوم السابع :

الملاحظات	الكمية بالجرام	المكونات	الصف	الوجبة	
(٣ ملاعق كبيرة)	٢٥	$\frac{1}{4}$ رغيف	خبز بلدى فول مدمس بالزيت والليمون :	الإفطار :	
	١٥	فول جاف			
	٥	زيت			
	٥	ليمون			
	٥٠	واحدة بالعدد			
كوب متوسط	١٠٠	لبن حليب	بيض مسلوق كوب لبن حليب :	بين :	
	١٠	سكر			
	١٠٠	كوب متوسط			
طبق صغير	٥٠	أرز جاف	أرز مطهى : صينية بطاطس بالفراخ :	الغذاء :	
	٥	سمن أو زيت			
	٧٥	بطاطس			
	٣٠	طماطم			
	٢٠	بصل			
	٣	ثوم			
	٧	زيت أو سمن			
	١٢٥	قطعة متوسطة			فراخ محمرة فى الفرن
	٥٠	طماطم - خيار - خس - جزر أصفر			سلاطة خضراء متنوعة :
	١٠٠	ثمرة متوسطة			فاكهة الموسم
	٢٥	$\frac{1}{4}$ باكو	بسكويت	بين :	
	٣٠	رغيف صغير	خبز فينو حلاوة طحينية زيادى	العشاء :	
	٢٠	$\frac{1}{4}$ عبوة			
	١١٠	عبوة			